

Nativitas VZW

Onder de Hoge Bescherming van Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Astrid van België

Hoogstraat, 118,
1000 Brussel

Centrum voor dagopvang
Erkenning GGC
CJ/DC/011



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

ACTIVITEITENRAPPORT

Nativitas 2023

Sinds 1975

1 Voorstelling van Nativitas

Het Nativitas-huis, bijgenaamd "La Bicoque", gelegen in het hartje van de Marollen in Brussel, is een centrum voor dagopvang, een plaats waar bijstand en gezelligheid aan kansarmen wordt geboden, in het bijzonder voor daklozen en mensen die behoefte hebben aan begeleiding. Het wordt beschouwd als een voorziening voor noodhulp en inschakeling van daklozen en is open van maandag tot vrijdag, van 9u30 tot 17u, voor alle behoeftige of geïsoleerde personen, ongeacht hun leeftijd, afkomst, cultuur of religie.

Vele vrijwilligers hebben hier de mogelijkheid gevonden om hun verlangen naar solidariteit met de minstbedeelden uit te drukken! De spiritualiteit van het hart wordt beleefd in concrete acties.

2 Voorstelling van het project, doel en missies van het centrum

Het algemene doel van de vereniging is om emotionele, morele en materiële steun te bieden, kosteloos of tegen een symbolische bijdrage, aan de meest achtergestelden uit onze samenleving, door hen actief te ondersteunen, en door bij hen de zin voor het Goede, het Ware en het Mooie te bevorderen.

De doelstellingen van de vereniging zijn meer in het bijzonder:

- **Een plek bieden waar mensen welkom zijn en naar hen geluisterd wordt**, om de sociale en culturele integratie, rehabilitatie en het herstel in hun waardigheid van mensen in nood te bevorderen.
- **Het promoten van muziek als middel voor de verspreiding van cultuur en kunst**, en de toegang hiertoe faciliteren voor iedereen in sociale, financiële of morele nood.
- **Toegang bieden tot cultuur en kunst ten dienste van de persoonlijke ontwikkeling** en het ontdekken van nieuwe horizons en het ontmoeten van personen die op dit domein actief zijn.

Nativitas heeft een veelzijdige aanpak ontwikkeld om kansarme mensen te helpen zich te re-integreren in de maatschappij en een stabiel, zelfstandig leven te leiden. Dit is het plan **A.G.I.R** plan (Approche Globale pour une Insertion Réussie: Globale Aanpak voor Succesvolle Integratie), dat 3 hoofdlijnen heeft:

1. Voorzien in basisbehoeften via voedselbedeling (sociaal restaurant, voedselpakketten); bijstand aan personen, hygiëne (douche, kapper, naaien, vestiaire).
2. De impasse doorbreken door middel van diensten zoals sociale en juridische bijstand, hulp bij het schrijven van brieven, transit-verblijfsmogelijkheden, enz.
3. Persoonlijke ontwikkeling en ontspanning door middel van culturele, artistieke en sportieve activiteiten.

3 Voorwoord bij het activiteitenrapport 2023

Na 2022, dat we kunnen beschouwen als het heropstartjaar na de COVID-pandemie, was 2023 het jaar waarin Nativitas weer op volle toeren draaide. We hebben al onze diensten en activiteiten hervat, met veel aandacht voor de indicatoren van groeiende armoede in Brussel. Volgens Statbel lopen 415.000 Brusselaars, of 34% van de bevolking, risico op armoede of sociale uitsluiting, en meer dan 7.000 onder hen zijn dakloos of slecht gehuisvest. Dit is een stijging van bijna 20% in twee jaar tijd, volgens de cijfers van Bruss'help, de hoofdrolspeler in de coördinatie van de noodopvang- en inschakelingsvoorzieningen voor daklozen in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. In de telling van de nacht van 8 op 9 november 2022 brachten 809 van de in totaal 7.134 getelde personen de nacht door in publieke ruimten tijdens de nacht van de telling (meer dan één persoon op tien). Daklozen maakten 33,7% van de probleemsituaties uit (meer dan één persoon op drie).

In die context dient melding gemaakt van het feit dat Nativitas de **erkenning als centrum voor dagopvang** verkreeg vanwege de GGC (Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie), die bevoegd is inzake bijstand aan personen (gezondheid en welzijn) in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Deze erkenning werd verleend in het kader van de Ordonnantie betreffende de noodhulp aan en de inschakeling van daklozen van 14 juni 2018. Dit is een belangrijke stap voor onze vereniging, die al bijna 50 jaar een van de belangrijkste spelers is in de strijd tegen de armoede in Brussel! Deze erkenning werd verleend op basis van de naleving van een aantal veeleisende normen waaraan de Vereniging heeft kunnen voldoen, met name op het vlak van personeelsbezetting; het team bestaat sinds eind 2023 uit 4 voltijdse equivalenten en zal begin 2024 naar 5 voltijdse equivalenten evolueren. Dit gezegd zijnde, moet benadrukt worden dat deze inspanningen nog steeds voornamelijk gefinancierd worden door eigen fondsen en de genereuze steun van onze donateurs, evenals steunen op de inzet van een honderdtal vrijwilligers. We wachten op de noodzakelijke organieke subsidies teneinde de toekomst van onze vereniging met een gerust hart tegemoet kunnen zien.

4 Beschrijving van de aangeboden diensten - statistieken

Gegevens over het aantal behandelde dossiers, gebruikers, ondervonden problemen en duiding bij de middelen die in het kader van het project werden aangewend.

4.1. Voorzien in basisbehoeften door middel van diensten zoals: voedselbedeling (sociaal restaurant, voedselpakketten, feestelijke maaltijden); hygiëne (douche, kapper, naaien, vestiaire), etc.

4.1.1. ONTHAAL en MAALTIJDEN

In 2023 draaide Nativitas weer op volle toeren, na het jaar 2022 dat gekenmerkt werd door de hervatting van het normale leven na de COVID 19-pandemie. In de onzekerheid van begin 2022 gingen we door met de verdeling van gratis voedsel in open lucht (verse soep, broodjes, dessert, water en koffie, soms met enkele extra's afhankelijk van de ontvangen giften). Een team vrijwilligers kwam 's ochtends aan en werkte tot 12.00 uur om de maaltijd voor te bereiden. Een tweede team arriveerde om 11.30 uur om de verdeling ervan te organiseren, die van 12.00 tot 13.30 uur plaatsvond. Er waren geen andere aanvaardingscriteria dan het tijdschema, dat gerespecteerd moest worden.

Sinds 21 maart 2022 waren de deuren van “La Bicoque” opnieuw wijd open, van maandag tot vrijdag van 9.30 tot 17.00 uur, voor iedereen die behoeftig, geïsoleerd of kwetsbaar is, in materiële of morele nood verkeert, voor iedereen die begeleiding nodig heeft en in het bijzonder voor daklozen. Het huis heeft niets van zijn charme verloren, met zijn zeer diverse gasten, waaronder zowel nieuwe gezichten als oude rotten. Hoewel sommigen de verdelingsformule in open lucht hebben geapprecieerd, kan niets de warme sfeer van “La Bicoque” vervangen, met zijn typische sfeer van de Marollen.

Elke gast die over de vloer komt, wordt onvoorwaardelijk verwelkomd door de grote Nativitas-familie. Er wordt reikhalzend uitgekeken naar de opening door de eerste gasten, die vaak al ruim op voorhand voor de deur aanschuiven. Warme dranken (thee, koffie), koude dranken (fruitsap, cola) en snacks worden de hele dag door geserveerd in de **onthaalbar**. In 2023 hebben we een ontbijtservice geïntroduceerd waarbij we proberen broodjes aan te bieden die gezonder zijn dan de vaak te zoete snacks. 's Ochtends komen gemiddeld een twintigtal mensen samen in de leefruimte om zich op te warmen, uit te rusten na een nacht verdwalen in de straten, op krachten te komen, maar ook en steeds weer om die gezellige warmte terug te vinden die zo typisch is voor Nativitas.

Het **restaurant** van “La Bicoque” is ongetwijfeld de meest zichtbare dienst van Nativitas. De eetzaal wordt dagelijks in gereedheid gebracht om een warm welkom te bieden aan diegenen die er steun en gezelligheid komen zoeken. Van 12.00 tot 13.30 uur serveren we gemiddeld 60 maaltijden aan tafel, met pieken tot 90 volledige maaltijden aan twee euro (het gemiddelde was 53 vóór de zomer en 65 sinds september). Van 14.30 tot op het einde van de namiddag bieden we gratis soep en warm eten naar believen aan voor gemiddeld 40 mensen, soms 60. De maaltijden worden elke dag in huis bereid door vrijwilligers; evenwichtige en

kwaliteitsvolle maaltijden. Voor sommigen is het de enige maaltijd van de dag en voor veel anderen is het de enige fatsoenlijke maaltijd.

Deze maaltijddienst is ook een ontmoetingsgelegenheid en een gelegenheid om naar elkaars noden te luisteren. Mensen in moeilijkheden krijgen een bijzondere aandacht, om hen de meest geschikte ondersteuning te bieden binnen Nativitas of via het netwerk voor onderlinge hulp in de Marollen en in Brussel. Mensen in nood worden ook doorverwezen naar de sociale dienst voor een meer persoonlijke ondersteuning.

4.1.2. VOEDSELPAKKETTEN en SOCIALE KRUIDENIER

➤ Voedselpakketten :

We ontvangen leveringen van de Voedselbank en van het FEAD (Fonds voor Europese hulp aan de meest behoeftigen; thans onderdeel van het ESF+ programma, het Europees Sociaal Fonds+, dat het belangrijkste instrument van de Europese Unie is om te investeren in menselijk kapitaal) om ons te helpen bij de samenstelling van deze voedselpakketten. Vzw Nativitas is erkend door de Voedselbank om voedselpakketten te verdelen aan 310 mensen, die om de twee weken een pakket kunnen krijgen. Voor hun ontvangers zijn deze pakketten essentieel om aan een correcte voeding toe te komen.

De begunstigden zijn verdeeld in 2 groepen: een betalende groep voor huishoudens die over een inkomen beschikken en een niet-betalende groep voor mensen zonder inkomen. De gevraagde financiële bijdrage is symbolisch: 0,50 € per persoon + 0,20 € voor elke extra persoon in het huishouden.

Het systeem van tickets met de data van de maandelijkse verdelingen en herinneringen per sms of WhatsApp, net als bij medische afspraken, werkt vrij goed. Deze regelmatige contacten maken een sociale opvolging mogelijk en vergemakkelijken uitwisselingen tussen de sociaal werker en de gezinnen in geval van langdurige afwezigheden bij de uitdelingen.

Dankzij deze nauwe sociale band kunnen gezinnen profiteren van evenementen die speciaal voor hun kinderen worden georganiseerd, zoals de zomerstage van het Lina-project, alsook het kerstfeest dat wordt gesponsord door het solidariteitsnetwerk van de initiatiefneemster van het project. Moeders namen deel aan een 3 maanden durende training in basiscomputervaardigheden.

In 2023 registreerde de sociale dienst 156 gezinnen, hetzij in totaal 405 te helpen personen, waaronder 44% alleenstaanden en 56% huishoudens, waarvan 61% eenoudergezinnen zijn.

De verdeling over leeftijdsgroepen was als volgt:

Senioren > 65 jaar	: 2%
Mannen van 16-64 jaar	: 27%
Vrouwen van 16-64 jaar	: 35%
Kinderen < 15 jaar	: 36%

De verdeling naar inkomenssituatie is als volgt:

- 55% ontvangt sociale bijstand (OCMW, Werkloosheids- of Ziekenfondsuitkering, Gewaarborgd Inkomen voor Bejaarden, Tegemoetkoming voor Mindervaliden, verhoogde gezinsbijslagen)
- 41% heeft geen inkomen
- 4% heeft een deeltijdse of voltijdse baan

De kosten voor levensonderhoud zijn blijven stijgen sinds de pandemie en de oorlogen in Oekraïne en in Gaza. De sociale dienst blijft nieuwe aanvragen aanvaarden op basis van dezelfde toegangscriteria (geografische locatie en inkomen). Ze noteerde een stijging van 34% nieuwe aanvragen in 2023.

➤ **Sociale kruidenier**

Een sociale kruidenierswinkel biedt zeer lage prijzen en richt zich tot mensen met een inkomen gelijk aan het OCMW Inkomen voor Maatschappelijke Integratie. Dit alternatief voor voedselpakketten blijft een oplossing voor wie niet binnen de geografische criteria van de Marollen valt.

In 2023 waren 31 huishoudens ingeschreven bij “Les Capucines”. Dankzij een langdurige samenwerking heeft de sociale kruidenier aangeboden om 25 mensen (5 gezinnen, waaronder 4 eenoudergezinnen, en 9 alleenstaanden) op te nemen in hun project “**Boodschappen voor iedereen**”, dat voorziet in een ondersteuning van 20 euro per persoon per week (+ 10 euro per bijkomende persoon in het huishouden) wanneer ze hun inkopen doen bij “Les Capucines”. Voedselonzekeerheid treft de meeste huishoudens, vooral die zonder inkomen. Deze €20 sponsoring stelt één persoon in staat om een week lang correct te eten.

De sociale dienst van Nativitas doet gewillig de sociale opvolging van de gezinnen die gebruik maken van “Les Capucines” om hen ten dienste te zijn. Als tegenprestatie brengt de sociale kruidenier ons zijn voedseloverschotten in het kader van het PLASMA-project (recuperatie van niet verkocht voedsel en verdeling onder de andere verenigingen uit de buurt).

4.1.3. FEESTELIJKE MAALTIJDEN

➤ Groot was onze vreugde toen we ons **traditioneel kerst- en nieuwjaar diner** in januari weer konden houden op een andere lokale locatie in de wijk. In de “Salle de l'Epée” kwamen 130 gasten bijeen voor een Aziatische maaltijd in het gezelschap van onze Stichter en van de vrijwilligers om 2023 al feestvierend in te zetten.

➤ De traditionele **Mosselen-met-friet maaltijd op 21 juli** vond plaats op het Vossenplein dankzij de organisatoren van het “Bal National” & “Resto National”, die samenwerken met het Comité van de Marollen om €1 tickets aan te bieden aan de minstbedeelden. Nativitas ontving 70 van de 170 tickets die voorbehouden waren aan de verenigingen. Het was opnieuw een prachtig moment van gezelligheid en vreugde onder de gasten.

➤ De “Resto National” wou een 2e feestmaaltijd aanbieden aan de verenigingen uit de Marollen om **Valentijnsdag** te vieren. Nativitas deed dienst als hoofdkwartier voor de organisatoren, die ons 65 van de 120 plaatsen hebben aangeboden.

➤ Het jaar 2023 werd afgesloten met de Kerstviering op 24 december gevolgd door het samenzijn rond de traditionele **uiensoep**, bereid door vrijwilligers die zoals gewoonlijk instonden voor de processie met de levende kerststal en het onthaal na de mis.

4.1.4. DE VOEDSELBANK en VOEDSELDONATIES

Onze teams konden zich gemiddeld twee keer per week bevoorraden bij het depot van de Voedselbank voor Brussel/Brabant in Neder-Over-Heembeek. Eén keer per maand ontvingen we een grotere levering. Dit is een essentiële steun voor ons. Dankzij de Voedselbank kunnen we kwaliteitsvolle maaltijden en voedselpakketten blijven aanbieden. We zijn dankbaar voor het werk van al hun teams, want we weten hoe moeilijk het tegenwoordig is om aan

voorraden te komen. De hele verenigingssector die van voedselhulp kan genieten lijdt onder de perverse effecten van start-ups die actief zijn op de markt voor onverkochte waren; het is moeilijk om een evenwicht te vinden.

De logistiek inzake vervoer is van vitaal belang voor de aanlevering van levensmiddelen. Al vele jaren nemen trouwe vrijwilligers de verantwoordelijkheid voor de bezorging op zich. We kunnen ook rekenen op medewerkers van de verzekeringsmaatschappij P&V, die hun hulp aanbieden en Nativitas komen bezorgen met een busje dat door hun bedrijf beschikbaar is gesteld. Daarnaast zijn er de regelmatige en welkome bijdragen van een naburige school, lokale winkeliers en occasionele donateurs. Dankzij deze hulp moeten we minder aankopen doen om onze voorraden aan te vullen.

4.1.5. DE DIENSTEN AAN PERSONEN

In 2023 waren al onze diensten voor hulp bij het dagelijks leven open (douche, vestiaire, kapper, naaiwerk).

➤ De **vestiaire**, die we tijdens COVID 19 open konden houden door hem te verhuizen naar de gelijkvloers van “La Flûte enchantée”, is weer operationeel in “La Bicoque”. Elke week worden er twee inloophmomenten georganiseerd: dinsdag voor mannen en vrijdag voor vrouwen en kinderen. De vestiaire biedt kwaliteitsschoenen en -kleding tegen zeer redelijke prijzen. Mensen in moeilijkheden kunnen een gratis toegangkaart krijgen bij de Sociale Dienst. Elke gebruiker heeft een individuele kaart met daarop de door hem gevraagde artikelen, wat bijdraagt tot een evenwichtige verdeling van de beschikbare artikelen. Voorraden worden het hele jaar door voornamelijk verkregen uit particuliere donaties. Het team van vrijwilligers dat verantwoordelijk is voor de vestiaire sorteert de binnenkomende spullen. Wat niet geschikt is voor onze behoeften wordt verder gestuurd naar “Espace Social Télé-Service” VZW. We recupereren zorgvuldig alle donaties van schone kleding in goede staat. Sinds 2022 zijn er ongeveer 200 actieve begunstigden: ongeveer 150 mannen en 50 vrouwen.

Eind 2023, tijdens de zeer koude winterperiode, organiseerden we een speciale verdeling van slaapzakken (geschonken door ORIG-AMI, Cultures & Communications VZW) alsook van handschoenen, mutsen en sjaals (ontvangen of gekocht door Nativitas).

➤ De **doucheservice** is elke doordeweekse ochtend hervat. We hebben vijf dagelijkse slots voor douches van 20 minuten. De eerste gebruikers staan vaak al voor de deur voordat “La Bicoque” opengaat en wachten tot ze naar de bar kunnen komen waar de vrijwilliger van dienst ze inschrijft; voor deze service wordt €1 in rekening gebracht. Gebruikers krijgen dan een handdoek, een washandje, zeep en shampoo.

➤ Eens per maand is de **naaidienst** terug in een klein hoekje van “La Bicoque”. Vrijwilligers, bekwame naaisters, gaan er aan de slag voor het herstellen van een scheurtje, het bijpassen van een kledingstuk, het repareren van een ritsluiting... Voor deze dienst vragen we een bijdrage van een enkele centimes indien mogelijk.

➤ De **lockerservice** is overdag beschikbaar voor €1. Dit is een beveiligde individuele kluis waarin spullen in alle veiligheid kunnen opborgen worden.

4.2. Uit de impasse geraken dankzij de sociaal-juridische diensten en de transitopvang

A.G.I.R : Approche Globale pour une Insertion Réussie - Globale Aanpak voor een Geslaagde Integratie -, is het sleutelwoord dat richting geeft aan de acties van de Sociale Dienst.

De dienst bestaat uit 1 maatschappelijk werker, een 1/3-tijds coördinator, 1 juridisch adviseur, 1 team van pro-deo advocaten van "Droit sans Toit" en twee 1/6-tijds vrijwilligers, leden van de Raad van Bestuur, die het project voor transitopvang superviseren.

Het doel van sociale begeleiding is om mensen te helpen zelfredzaam te worden op kortere of langere termijn. Individuele sociale begeleiding wordt ondersteund door de organisatie van groepsactiviteiten gericht op cultuur, kunst, sport, ontspanning, duurzame ontwikkeling, kooklessen, IT en het leren van talen, om deelnemers te helpen integreren in de maatschappij en hun persoonlijke ontplooiing te bereiken. De doelgroep is zeer divers qua nationaliteit en leeftijd.

4.2.1. DE SOCIALE PERMANENTIE

De maatschappelijk werkster heeft haar 3 wekelijkse permanenties zonder afspraak hervat. Gesprekken, externe demarches en huisbezoeken op afspraak maken de sociale follow-up compleet.

De maatschappelijk werkster voerde 1.224 sociale acties in een totaal van 385 dossiers.

De vragen hebben betrekking op voedselhulp, het zoeken van huisvesting, een grote verscheidenheid aan administratieve demarches waaronder contacten met OCMW's, mutualiteiten, pensioendiensten, gezinsbijslagkassen, invaliditeitsuitkeringen, ziekenhuizen, deurwaarders, en scholen voor logopedische en psychomotorische ondersteuning.

4.2.2. DE JURIDISCHE PERMANENTIE

Onze eerste lijns-permanenties kunnen mensen in juridische problemen snel helpen.

Elke dinsdag is een jurist aanwezig om burgerrechtelijke kwesties te behandelen. Een tweede permanentie op donderdag wordt mede bemand door jonge advocaten van "Droits sans toit". Afhankelijk van de vraag kunnen de advocaten van DST verwijzen naar een specialist om de zaak verder op te volgen.

4.2.3. TRANSIT-ACCOMMODATIE

Mensen van de straat weghalen, en ze leiden naar autonomie! De belangrijkste taak van de Sociale Dienst blijft het project inzake tijdelijke huisvesting. De Sociale Dienst moet de kandidaten selecteren en hen 4 maanden of langer volgen tot ze naar een nieuwe, duurzame woning kunnen vertrekken. De dienst "Transit" streeft ernaar mensen de straat of ongezonde huisvesting achter zich te laten om een nieuw leven te beginnen.

Dankzij de renovatie van de keukens en doucheruimtes, nieuw beddengoed, nieuwe gordijnen en de installatie van een individuele koelkast in elke kamer of flat, biedt de dienst "Transit" een aangename en veilige omgeving. De hele binnenkant van het gebouw werd opnieuw geschilderd: trappenhuisen, gangen, slaapkamers, doucheruimtes en keukens.

Het begeleidingsteam is erg tevreden over de netheid van het huis, want netheid leidt tot netheid. Het opnieuw leren leiden van een normaal leven begint met goed onderhouden accommodatie, redelijke opstaan- en bedtijden, dagelijkse maaltijden, goede hygiëne, het nakomen van afspraken en het volbrengen van diverse demarches. We moedigen onze bewoners aan om hierin te volharden.

- In 2023 verwelkomde “Transit” 27 mensen, waaronder 4 alleenstaande vrouwen, 6 alleenstaande mannen, 2 eenoudergezinnen met 7 kinderen en 2 kerngezinnen met 4 kinderen.

De 27 bewoners vielen onder volgende leeftijdscategorieën :

- < 20 jaar: 11
- 21-49 jaar: 11
- 50-64 jaar: 5
- > 65 jaar: 0

De inkomenssituatie van de 14 huishoudens was als volgt :

- Kinderbijslagen : 1
- Minimuminkomen of OCMW-uitkering : 7
- Werkloosheidsuitkering: 3
- Loon : 1 (parttime) en 1 vast interimcontract
- Zonder inkomen : 1

Wat is er van deze 27 transit-gasten geworden?

- 11 vonden een duurzaam woonst
- 2 zijn verhuisd naar een nieuwe tijdelijke woonsituatie
- Van 1 werd het contract beëindigd wegens grove fout
- 13 zijn nog steeds in “Transit” in 2024

* De sociale partners die in 2023 met Nativitas samenwerkten, zijn vertrouwd met onze voorwaarden en het serieuze toezicht dat we organiseren. Ook zij spelen een zeer belangrijke rol in het welslagen van het project. Ze bevinden zich in de buurt of in de omgeving, zoals de « Union des Locataires Marollienne », « Jamais sans Toit », « Transit Rue », « Douche Flux », « la Rencontre », « Service Droit des Jeunes » en « Réseau d'Aide aux Problématiques d'Addiction ».

* Van 2012 tot 2023 heeft ons Transit-project huisvesting geboden aan 288 mensen, waaronder :

- 173 geïsoleerd
- 8 koppels
- 32 gezinnen

4.3. Persoonlijke ontwikkeling en ontspanning door culinaire, sportieve, educatieve, artistieke en culturele activiteiten

In het kader van de GGC-erkenning van Nativitas als dagopvangcentrum, hebben we voor de gratuïteit geopteerd voor alle activiteiten aangeboden door de vereniging, onder de noemer van diensten voor hulp bij het dagelijks leven.

4.3.1. GEZONDHEID: KOOK- EN TEELCURSUSSEN

Als sociaal restaurant en voedselbedelingdienst is Nativitas goed bekend in het voedselhulpnetwerk. En als actief lid van het “Réseau Santé Diabète” blijft de **lichamelijke en geestelijke gezondheid** van onze gasten een van onze prioriteiten. Alle activiteiten gericht op het welzijn van mensen hebben de inclusie van geïsoleerde en kwetsbare mensen versterkt.

We maken dit waar door middel van een aantal workshops:

- Dieetkeuken, keuken & moestuinen, buurtkeuken van de Marollen, bezoek aan “le Chant des Cailles” en bakkerij “Le Pain levé”
- Collectieve moestuinen, cichoreiteelt in kelders, bezoeken aan de botanische tuin van Meise en de champignonkwekerij Permafungi
- Gezondheidsactiviteiten

➤ **Koken met Thomas**, een diëtist van het netwerk “Santé Diabète”, die 6 workshops animeerde voordat hij het netwerk verliet voor een andere baan. Thema's die door de deelnemers werden voorgesteld waren onder andere : de Libanese en vegetarische keuken, lente- en seizoensgroenten, en vetarme tiramisu. Thomas nodigde ook een aantal van zijn patiënten uit. Aan de 6 workshops namen 49 mensen deel, met 21 verschillende deelnemers.

➤ **Keuken en Moestuin**, vanaf juni werden de groenten die geoogst waren in de 2 moestuinen, gebruikt in de kookworkshops. Hierdoor werden de moestuiniers ook koks. We kookten: sla in quiches, gratins, rauwe of gekookte salades; prei stoemp, pompoen, courgette en aubergine taartjes met Indiase rijst; loempia's, knolselderij gratin, worteltaart; platte peterseliesoep en kervel velouté, sushi, veldsla salade; witloofsoep, gratin en tarte tatin. Aan de 5 workshops namen 43 mensen deel, met 20 verschillende deelnemers.

➤ **Buurtkeuken de Marollen is** geïnspireerd op een Canadese aanpak in vier stappen: plannen, zich bevoorraden, koken en evalueren. Wat gekookt werd wordt verdeeld onder de deelnemers in de door hen gewenste hoeveelheden. Elke deelnemer betaalt voor zijn of haar porties en neemt ze mee naar huis.

Het empowermentconcept van de “Neighbourhood Kitchen”-aanpak is erop gericht om deelnemers alles van A tot Z zelf te laten regelen, maar dit spreekt het publiek in De Marollen niet echt aan. De mensen die geïnteresseerd zijn in koken zijn al actief in kookworkshops.

Ondanks het kleine aantal deelnemers is de kerngroep van Nativitas doorgegaan met de tweemaandelijks workshops onder leiding van een lid van het netwerk “Santé Diabète” en een manager van Nativitas of de Dyn'Alim-groep. De lijst met geproduceerde recepten is indrukwekkend gevarieerd: bouillonblokjes met 20 groenten en kruiden; minestrone; citroenschuimtaart; confituur van citroenen, abrikozen, rabarber en tomaten; tomatencoulis;

groentetian; gazpacho; quiche van prei en champignons; jardineira de carne; groene banaan met groene groenten; koraallinzensoep; cheese naan; ramen van rundvlees en kip; empanadas.

Er waren 14 workshops, 2 voorbereidende vergaderingen en **2 externe bezoeken**, waaronder *“Le Chant des Cailles”* (educatieve boerderij) en *“Le Pain Levé”* (educatieve bakkerij).

➤ Het **moestuinproject** ontwikkelde zich sterk in 2023, met 2 actieve locaties: de moestuin “Mange-Tout” met 15 groentebakken en de “Potager Terre Neuve” met een perceel van 10m². Ondanks een negatief antwoord van de Stad Brussel voor een 3e subsidie van het Project Duurzame Initiatieven, kwam er andere logistieke steun van “Logement Bruxellois” en het “Comité de la Samaritaine” voor de moestuin van “Mange-Tout”, om de droogte te counteren door 3 extra watertanks te installeren en 7 oude groentebakken te vernieuwen. De Stad Brussel heeft een team van de “Ferme du Parc Maximilien” gestuurd om de resterende 8 oude bakken te vernieuwen. We zijn dus klaar voor een 3e seizoen stadstuinieren in De Marollen.

Elke vrijdag werken de groentetelers van de dag samen om de teamgeest te behouden. De oogst werd gedeeld tussen de aanwezige moestuiniers. Maar in dit 2e seizoen is het de bedoeling dat de oogst wordt voorbehouden voor voormalige moestuiniers die fysieke gezondheidsproblemen hebben en niet meer mee kunnen doen. Hun missie is om te koken met groenten uit de tuinen voor evenementen zoals de Wereld Diabetes Dag, waar ze worteltaarten maakten, het theekransje van het “Farm team” van het Maximilienpark, waar ze pompoentaarten maakten, en de Akarova barbecue, waar ze loempia's maakten.

Een lerares wetenschappen van het Buls-Catteau-atheneum, 1000 Brussel, kwam in november met 7 leerlingen van het 1^{ste} en 2^{de} middelbare de moestuin van “Mange-Tout” bezoeken als onderdeel van hun project om een vermicomposteringsysteem en een mini-moestuin te bouwen in de school.

➤ **Witloof kweken van begin tot eind:** met de ervaring van de vorige jaren en de nieuwe moestuin zaaiden we in maart witloofzaadjes waaruit wortelen ontstonden die we in november opgroeven om te forceren in de kelder van de “Flûte enchantée”. Daarna ging het naar de kookworkshop in december, waar we een 3-gangenmenu maakten: witloofsoep en -salade, witloofgratin en witloof tarte tatin.

➤ **Bezoek aan PermaFungi op de site van Tour & Taxis:** Agnès, een lid van onze Algemene Vergadering, stelde dit bezoek voor omdat haar neef, gepassioneerd door paddenstoelen en het milieu, een van de 3 oprichters is van dit stadslandbouwbedrijf dat in 2014 werd gelanceerd. In het eerste jaar groeide er 900 kg oesterzwammen in de kelders van het Entrepôt Royal op 3 ton koffiedik dat werd gerecupereerd bij lokale bedrijven. Het jaar daarop verdrievoudigde de opbrengst en nu is er veel belangstelling van het publiek. Er worden workshops georganiseerd en kits ontwikkeld om oesterzwammenthuis te kweken. Een samenwerking met “Nos Pilifs” en Parkfarm brengt mee dat er meer koffiedik kan worden gebruikt als natuurlijke meststof om de bodem te verbeteren. Dat is waar het in de circulaire economie om draait. Niets gaat verloren!

➤ **“P'tit chimistes”** is een milieuvriendelijke workshop. Met gasten die hun eigen natuurlijke schoonmaak- en andere producten maken, is deze workshop een gelegenheid om te experimenteren met "de allesreiniger pschitt, afwasmiddel met klimop en sinaasappel- mandarijnschillen, reiniger, zelfgemaakt vloeibaar afwasmiddel, ruitenreiniger, hydrolaat,

kleisteen en ontvettingskoek". We gebruiken basisproducten zoals azijn, bicarbonaat, zwarte zeep, citroen- of citroenzuur, Marseillezeep, kristallen en essentiële oliën.

4.3.2. ACTIVITEITEN in de BUURT

➤ **Beplanting in de Marollen:** Marina Rechul van Apis Bruocsella heeft een project bedacht om de openbare ruimte in de Marollen opnieuw op te fleuren. De moestuin van Mange-Tout werd beplant met bloemen en klimplanten in bakken die werden gerecupereerd bij het buurthuis "Querelle". Als kers op de taart trakteerde Marina 40 begunstigden van Nativitas op een **bezoek aan de botanische tuin in Meise**. Een rondleiding getiteld "Van mensen en planten" leidde ons rond door de tuin, langs verschillende terkpleisters zoals de middeleeuwse tuin, het bloementheater, de culinaire tuin, de orangerie en de Balat-serrekast.

➤ **Het laatste seizoen van "March'àtonaise" was opnieuw een succes** als verenigende ervaring voor verenigingen in de Marollen. Het is een langzaam-aan-wandelroute waaraan 15 verenigingen bewoners van alle leeftijden zagen deelnemen. Het project werd geïnitieerd door het "Collectif AuQuai" in het kader van het Duurzaam Wijkcontract Marollen.

Het thema "sport décalé" leidde tot een hele reeks workshops in de aanloop naar de grote dag: om de hangborden te maken moesten we 250 meter stof verzamelen, beschilderen, knippen, naaien en in de buurt ophangen.

De "sport décalé" bij Nativitas heette "SPORTons nous les uns les autres", met behendigheds- en cerebrale sportspelletjes zoals het alfabet van de sport, trappen op een hometrainer, heen en weer gaan met een pingpongballetje in een lepel, legpuzzels en houten constructies, en danspasjes. Er werden leuke prijzen uitgereikt aan wandelaars die een oefening met succes afrondde.

➤ **Buurtcompost:** de Stad Brussel steunt duurzame initiatieven zoals buurtmoestuinen en buurtcompost. In de moestuin van "Mange-Tout" nam een groep bewoners de taak op zich om de compost, die moeilijk toegankelijk was en waarvan de geur de huurders stoorde, te beheren en te onderhouden. Aan het einde van het jaar werden de 4 bakken verplaatst naar een meer directe en lichte locatie.

➤ **Akarova barbecue:** Nativitas-gasten zijn er altijd graag bij als er te feesten valt. Het Au Quai-team van "March'àtonaise" kwam op het idee tijdens een workshop bloemen-en-planten op de Place de l'Epée als onderdeel van het evenement "Ça plante dans les Marolles" met Marina Rechul. De Akarova-tuin heeft een broodoven die werd gebruikt om kippenvleugels te grillen. Nativitas bracht vegetarische loempia's mee. Andere gasten uit de buurt deelden andere hapjes. Het was een geweldige ontmoetingsgelegenheid voor de doelpublieken van de verschillende verenigingen.

➤ **Resto National:** wat een plezier om op de **Nationale Feestdag** op het Vossenpleintje met duizenden mensen te kunnen genieten van een mossel-friet voor €1, dankzij Resto National, dat de goede doelen van de Marollen steunt. Het Comité van de Marollen coördineert de inschrijvingen van de verschillende partners en waakt over het goede verloop van het feest, met de hulp van 3 leden van Nativitas. We ontvingen 70 plaatsen, waardoor we onze gasten en vrijwilligers konden uitnodigen.

Wat een verrassing was het om op Valentijnsdag een uitnodiging te ontvangen vanwege het Comité van de Marollen voor een 2e feestelijke maaltijd van het Resto National. Nativitas was weer goed vertegenwoordigd, want wij zijn de enigen die het Comité en het team van Resto

National helpen bij hun taak. Een heerlijke Belgische maaltijd werd geserveerd in een sfeer van overal-harten-en-rozen, met decoraties die het feest van de geliefden waardig zijn.

➤ **De Wereld Diabetes Dag** seizoen 7, georganiseerd in november in de hall van de "Marché Bio des Tanneurs", zet de diensten in de schijnwerpers die mensen in buurtverenigingen helpen om hun goede gezondheid te behouden of hun diabetesbeheer te verbeteren. Er zijn professionele stands ingericht om de bloedsuikerspiegel te testen, advies te geven over lichaamsbeweging en voeding, en informatie te geven over roken en voetverzorging.

De eigenheid van Nativitas is eerder dat we buurtbewoners kunnen ontmoeten via onze moestuin- en buurtkookworkshops. Onze stand was erg gezellig. Het hele moestuiniersteam kwam de stand bemannen. De dag ervoor maakten 12 mensen worteltaarten, terwijl 2 anderen de materialen klaarmaakten om naar de stand te brengen. Op de grote dag werden 9 anderen gevraagd om elkaar af te lossen bij de receptie en in de cosy corner drankjes te serveren.

Een meerkeuze groentenquiz vermaakte de voorbijgangers, maar leerde hen ook iets zoals "Uit welk land werd in 1660 de erwt geïmporteerd?", of "Wat is de grootste vijand van bladluizen?", of "Wat is een 'smulpaap'?". Iedereen trok willekeurig een vraag en kreeg als beloning een stukje worteltaart.

Ter illustratie van onze moestuinworkshops was er een lijst met groenten en fruit die geplant en geplukt worden om mee te koken: broccoli, selderij, knolselderij, witloof, groene courgettes, aardbeien, gele frambozen, boterbonen, mungbonen, paarse bonen, erwten, aromatische kruiden (wilde knoflook, bieslook, munt, oregano, tijm), veelkleurige sla, veldsla, zoete aardappelen, platte en krulpeterselie, paprika's, prei, aardappelen, groene en oranje pompoenen, radijs, rucola, cherrytomaatjes.

➤ **Brocante van Nativitas:** schenkingen van materiaal en voorwerpen worden al jaren georiënteerd naar de activiteit "Maandag Brol", die wekelijks wordt gehouden door een team van 4 vrijwilligers en 2 medeverantwoordelijken. Gezinnen uit de buurt komen hier om koopjes te vinden, want de prijzen zijn heel laag.

➤ **Jaarlijks kerst- en nieuwjaar diner van Nativitas:** Dit feestelijke diner (waarover we hierboven al uitweidden) markeert ook onze aanwezigheid in de wijk van de Marollen sinds bijna een halve eeuw. Dat zegt toch wel iets!

4.3.3. SPORT & GEZONDHEID

➤ **Gezondheidswandeling:** De 10 km wandeling met Philippe in het Zoniënwood is nog steeds populair, ondanks de hoge leeftijd van sommige wandelaars. Er waren 10 wandelingen, met 84 deelnemers, waaronder 30 verschillende wandelaars. Het enthousiasme van vorig jaar voor het Hallerbos bracht ons op het idee om een dag door te brengen in deze betoverende omgeving die lichaam en geest voedt met haar schoonheid.

➤ **De Welzijnswandeling** met Alain, 5 km met een mindfulness meditatie op het einde van de wandeling doet veel goeds voor mensen die niet lang kunnen wandelen. Er waren 5 wandelingen, met 43 deelnemers, waarvan 23 verschillende.

➤ **De begeleide wandelingen met Guillaume,** onze natuurgids, brachten natuur- en rivierliefhebbers in vervoering. We ontdekten de Neerpedevallei en de Vogelzangbeek in Anderlecht. Er waren 2 wandelingen, met 35 deelnemers, waarvan 29 verschillend.

➤ **Dansen met Cécile**, deze activiteit werd in september opnieuw gelanceerd met ongeveer tien gemengde deelnemers. Dans en muziek gaan altijd goed samen en je uitleven doet deugd. Cécile is cool. Ze toont je de danspassen zien en u je hebt het ritme te pakken voor dat je 't weet.

➤ **Yoga met Léa**, ook in december, is een andere vorm van lichaamsbeweging in dit nieuwe aanbod dat dans aanvult. Een tiental geïnteresseerden kwam langs om het uit te proberen. Léa past haar oefeningen aan het aantal deelnemers aan, op een stoel of een mat. Ze controleert de bewegingen van iedereen zorgvuldig om blessures te voorkomen.

4.3.4. VORMINGEN

➤ **Frans en alfabetiseringslessen met Françoise**

In de loop der jaren zijn we tot de conclusie gekomen dat individuele begeleiding het meest geschikt is voor ons publiek van migranten en asielzoekers. We moedigen deze gratis opleiding aan, die weliswaar beperkt is, aangezien het slechts om één uur per week per cursist gaat, maar deze cursussen bieden een goede basis in de Franse taal en een kennismaking met het leven in België, wat belangrijk is voor een nieuwkomer. De trainer creëert een persoonlijke leerrelatie gebaseerd op vertrouwen, wat de regelmaat van het grote aantal studenten verklaart. Bovendien worden deze cursisten geïntegreerd in Nativitas doordat gebruik kunnen maken van andere diensten zoals voedselpakketten, de vestiaire, workshops en culturele uitstappen. De lessen vinden plaats op dinsdag en vrijdag. Er waren 14 studenten in 2023

➤ **Zwemlessen voor beginners georganiseerd door het "Réseau Santé Diabète"** is een ervaring die niet alleen deel uitmaakt van een aanbevolen sport, maar ook het zelfvertrouwen bevordert. Er werden negen lessen gegeven van mei tot juni (6 ingeschrevenen van Nativitas + 4 van de "Maison Médicale du Miroir") en nog eens negen van september tot december (4 ingeschrevenen van Nativitas + 5 van de "Maison Médicale du Miroir"). Regelmatige deelname is de sleutel om ervoor te zorgen dat deze 18 sessies veelbelovende resultaten opleveren.

Afhankelijk van het niveau van de groep moedigt de zweminstructrice de meest angstigen aan om met het hoofd in het water te duiken, naar de diepte te zwemmen en in het water te springen. Naarmate de lessen vorderen, leert ze de deelnemers de juiste schoolslag-, crawl- en rugslagbewegingen. Ademhalingscontrole blijft een centraal element in dit leerproces.

➤ **De tekencursus van Marc** is in 2017 van start gegaan met maximaal 5 studenten.

Deze cursus figuratief tekenen biedt een 2-jarig basiscursus bestaande uit het volgende programma:

Aan het begin van het academiejaar worden vrije creaties gebruikt om de kennis van de cursisten te beoordelen. De cursus begint dan met oefeningen in het beheersen van de hand met streken, schaduwen, noties van lay-out en tooninterpretatie, reproductie van eenvoudige tekeningen, zwart-wit- en kleurenfoto's. De volgende maanden richten zich op 3D-weergave en leren waarnemen, perspectivische begrippen, computer gegenereerde creaties, een korte studie van de menselijke anatomie en observerende schetsen. Er wordt een grote verscheidenheid aan technieken gebruikt, waaronder potlood, walnootbeits, aquarel en gouache. Aan het eind van het jaar wordt de studenten gevraagd 2 werken te maken voor het

eindejaar project, waaronder een voorstel voor een abstract werk. Deze werken worden tentoongesteld of gepubliceerd op de website van Nativitas.

➤ **Computerbasiscursussen voor vrouwen:** op initiatief van het Schepenambt voor Gelijke Kansen van de Stad Brussel biedt de vzw “Espace Cultures et Développement” ondersteuning en workshops digitale inclusie aan vrouwen die moeite hebben om met computers om te gaan. De 14 workshops worden aangeboden in samenwerking met Brusselse verenigingen. Elke partner verbindt zich ertoe een groep van 8 tot 12 vrouwen uit zijn leden samen te stellen en geschikte lokalen voor de opleidingssessies ter beschikking te stellen. Twee trainers zorgen voor de computers en een modem voor de internetverbinding.

➤ **Training over zelfvertrouwen met Alain:** in 4 sessies werd het thema zelfvertrouwen ontwikkeld op basis van de piramide van Maslow, die 5 categorieën van menselijke behoeften classificeert en opsomt: fysiologisch, veiligheid, erbij horen, zelfvertrouwen en vervulling. Elke behoefte correspondeert met verschillende verwachtingen en doelstellingen die vervuld moeten worden voordat we naar de volgende fase gaan. Met behulp van andere hulpmiddelen, zoals de volledige “vragenlijst van Proust” of de fabel “De raaf en de vos”, eindigt Alain zijn sessies met een thematische improvisatie uitgevoerd door vrijwillige deelnemers. Er waren 35 deelnemers, waarvan 25 verschillende personen.

Voor de afwisseling biedt Alain een literaire variatie op de cursus Zelfvertrouwen, met 2 **literatuurworkshops** om het jaar af te ronden. Door het lezen van een boek, "M. Ibrahim en de bloemen van de Koran" van Éric-Emmanuel Schmitt en "De Kleine Prins" van Antoine de Saint-Exupéry, verrijken de deelnemers zich met reflecties die hun leven voeden. Er waren 15 deelnemers, waarvan 10 verschillende personen.

4.3.5. ACTIVITEITEN MET KINDEREN

Gezinnen met kinderen krijgen ook alle aandacht van de Sociale Dienst. Activiteiten voor kinderen worden georganiseerd met de hulp van sponsors of met financiële steun van Nativitas, met name voor stages in de zomervakantie en schoolgeld aan het begin van het schooljaar.

➤ In 2023 financierde seizoen 7 van het project **Lina Zomerstages** 50 kinderen (14 meer dan vorig jaar) uit 24 gezinnen, waaronder 7 nieuwe gezinnen. De ouders moeten zelf op zoek gaan naar stageplaatsen. Ze zien al snel de educatieve voordelen van deze activiteiten. De lijst met locaties groeit en wordt elk jaar uitgebreider. Deze locaties worden aan de ouders meegedeeld op het uitnodigingsformulier van Lina Zomerstages.

Hier is de lijst met stages: Antenne sociale Miroir, CARIA vzw, CEMôme, Centre de vacances des Maisons des enfants de la Ville de Bxl Brucity, Chicago Maison de Jeunes, D'Broej vzw, Club de jeunesse vzw, Collège St Pierre d'Uccle, De Buiteling Sint Joris, Dynam'Autes vzw, Ecole des devoirs rue Haute 170, Ecole du cirque de Bruxelles site de Saint Gilles, Elite Formation Futsal Brussels vzw, Entr'Aide des Marolles, Foyer des Jeunes des Marolles, Habitat & Rénovation, Jah Boxing Academy Palais du Midi, Jeunesse à Bruxelles vzw, Latitude Jeunes Brabant (Bruxelles), Le 88 Maison de jeunes, Les Ateliers Populaires vzw, Maison de quartier Querelle, Maison des enfants Pirouette, Majorettes " Les Mignonnettes du quartier Breughel ", Nos Pilifs, Run&Wheels, Scouts vzw, Sky Zones, Skateboarder vzw, Sport Brussel, The Flow Lab.

➤ ***Kerstfeest voor de kinderen van het Lina-project***

Kerstmis is een magische tijd voor kinderen. Daarom organiseerde een team van 10 vrijwilligers een feest voor 50 kinderen uit het laatste seizoen van het Lina-project in de “Flûte enchantée”. Na een vieruurtje met pannenkoeken en warme chocolademelk presenteerden de kinderen, per familie, wat vrede voor hen betekent door middel van een verhaal, een tekening, een knutselwerkje, een lied, een verhaal uit hun land, voordat ze hun individuele cadeau kregen, afhankelijk van hun leeftijd.

4.3.6. CULTURELE ACTIVITEITEN

De afgelopen 10 jaar heeft Nativitas haar culturele kalender geprogrammeerd om haar gasten een zeer gevarieerd cultureel aanbod te bieden. In de loop van het jaar worden hieraan suggesties van deelnemers aan het programma toegevoegd.

➤ Nativitas is al sinds 2000 lid van **Artikel 27**, een jaar na de oprichting van deze vzw, wat aangeeft hoe belangrijk de culturele sector voor Nativitas is. Na 2 jaar waarin verenigingen waren vrijgesteld van het betalen van bijdragen vanwege de pandemie, heeft Nativitas opnieuw bijgedragen aan het ondersteunen van de culturele sector door middel van een financiële bijdrage op basis van het reëel gebruikte aantal Artikel 27's gedurende het jaar. De 2 criteria om toegang te krijgen tot artikel 27 zijn regelmatige aanwezigheid bij de diensten en activiteiten van de vereniging en het hebben van een inkomen dat je recht geeft op verhoogde terugbetalingen van het ziekenfonds. Elke volwassene ontvangt 2 artikels 27 per maand, terwijl kinderen er 1 per maand ontvangen.

In 2023 gebruikte en verdeelde Nativitas 1.343 “artikelen 27” aan 147 begunstigden, van wie 33% mannen en 67% vrouwen.

Leeftijdsgroepen van gebruikers :

- Tot 13 jaar: 3%.
- Tussen 14 en 26 jaar: 3%.
- Tussen 27 en 40 : 5%.
- Tussen 41 en 64 jaar: 25%.
- 65 jaar en ouder: 64 %

Nativitas organiseerde 68 groepsuitstappen.

➤ ***Bezoeken met gids Sarah Cordier.*** Er waren 3 bezoeken, 46 deelnames met 33 verschillende deelnemers: Kidorama, Mode Challenge, Woman before fashion Diane Von Furstenberg.

➤ ***Gegidst bezoek van “Côté Jardin Automne Hiver” in het huis van Joske Maelbeek :*** dit bezoek werd speciaal georganiseerd voor de studenten van het tekenatelier en voor de moestuiniers. Het was een vrij buitengewoon huis versierd met allerlei kunstvoorwerpen. Joske sloot zijn bezoek af met verhalen in het Brussels.

➤ ***Théâtre avec Sandra*** programmeert verschillende thema's en locaties. Aan 10 voorstellingen namen 112 mensen deel, waarvan 42 verschillende deelnemers.

- In het Théâtre le Public: En attendant Bojangles, La plus précieuse des marchandises, Le ring
- In het Théâtre des Riches Claires : Kill fiction, Pendant ce temps là, de l'autre côté d'ici
- In het Théâtre des Galeries: La Revue, De misdaad van de Oriënt-Express

- In het Théâtre des Tanneurs: Dimanche, Zakouskis érotiques, L'amour c'est pour du beurre.

➤ **De jaarlijkse Nativitas uitstap** blijft een belangrijk evenement aan het einde van het werkjaar. We vertrekken voor een dag in een bus met 50 zitplaatsen om een aantal culturele bezienswaardigheden in een stad te bezoeken. In 2023 kozen we voor Mons, met zijn collegiale kerk, zijn museum Doudou, zijn Grote Markt en zijn Jardin du Mayeur versierd met reusachtige sculpturen van Jaume Plensa, een wereldberoemde Catalaanse kunstenaar, en zijn belfort verrijkt met "schoonheid die de wereld zal redden" dankzij de fototentoonstelling van Thierry Suzan van National Geographic en Géo. De 'Wok In' verrukte ons met zijn prachtige buffet à volonté.

De Nativitas-excursies zijn bedoeld als culturele uitstapjes. Opdat de 50 deelnemers de gekozen stad echt zouden ontdekken, bereidt het organisatie-team een lijst voor in verband met de geschiedenis en de culturele bezienswaardigheden die worden bezocht. Dit stimuleert een maximum aan deelnemers, met als doel zoveel mogelijk punten en mooie prijzen in de wacht te slepen.

➤ **Bioscoop met Pierre.** Er waren 10 uitstappen, 146 deelnemers, waarvan 42 verschillende deelnemers.

- In de Palace : De Walvis

- In de Vendôme: Boy from heaven, Tar, 8 montagnes, Banshees, The Quiet Girl, Love Life, Asteroid City, L'amour et la forêt, Le bleu du caftan, Anatomie d'une chute, The old eak, La fiancée du poète, The perfect days.

- Avontuur: Normaal

➤ **Vertoning van de film "116-118 rue Haute"** van Kumail Sayed in de "Flûte Enchantée". Deze jonge student audiovisuele media uit Gent heeft zich maandenlang ondergedompeld in de sfeer van "La Bicoque". Het resultaat is een film van 20 minuten van een contemplatieve schoonheid. De film is een reeks opnames in de verschillende serviceruimtes van "La Bicoque", vastgelegd met een mobiele camera: de keuken, de vestiaire, de afwas, de voedselpakketten, het restaurant, de bar, enz., met een zachtheid die het karakter van de filmmaker-in-wording weerspiegelt.

➤ **Verhalen & Poëzie**

Sommige van onze gasten zijn getalenteerde vertellers of dichters. Om hun talent onder de aandacht te brengen, werden er twee goed georkestreerde sessies met een vieruurtje (pannekoeken en wafels) georganiseerd in "La Flûte enchantée", met een inscenering en decor passend bij de thema's:

- Marie heeft verhalen gekozen om de komst van de lente te vieren
- Chris-Nour en Patrick gaven ons een poëzierecital van Prévert, begeleid door betoverende pianonoten.

➤ **Jeux m'amuse met Yvette**, met haar grote talent als spelleidster, gaat Yvette twee keer per maand door, op verzoek van de groep, om geïnteresseerden te vermaken en een leuke tijd te bezorgen. Yvette begint met "Pictionary Mime" om iedereen op zijn gemak te stellen. Daarna varieert ze het plezier met een toernooi van Puissance 4 of Boogie, kaartspelen zoals Rami, Yatzee, Chabada, dammen, schaken, scrabble enzovoort. Een prijzenpakket maakt deel uit van het plezier aan het einde van de sessie. Sommige vrijwilligers brengen eigen bordspelen mee om het aanbod te diversifiëren.

➤ **Midis de la Poésie:** Nativitas staat nog steeds in het geheugen gegrift van het Midis de la Poésie team omdat, ook al gaan we niet meer naar de sessies, Aliette Griz, Mélanie Godin en Elise Moreau contact met ons opnemen voor een of ander van hun schrijfateliers.

- In het kader van een project met 3 multidisciplinaire artiesten die een 3-daagse workshop geven in de “Maison Poème” in Sint-Gillis, hebben 8 van ons deelgenomen aan een programma van schrijfworkshops met Haleh Chinikar; vocale coaching met Marie Darah (Belgisch en Europees slamkampioen in 2021); en muzikale reflectie, waarbij bewegingen en woorden op muziek worden gezet met Matt Bekkers (een multidisciplinaire artiest die instrumentale muziek componeert op het kruispunt van genres, waarbij jazz, elektrorock worden gemengd met strijkers, koperblazers en orkest).

Het centrale thema was de voeding en de keuzes die erbij horen. Welk voedsel laat ons groeien en evolueren in onze menselijke ervaring? Hoe kan de manier waarop we eten ons een betere versie van onszelf maken?

- Een 2e programma van schrijfworkshops van herfst 2023 tot herfst 2024 werd aan ons voorgesteld, gebaseerd op het project "Sporen", dat kijkt naar de sporen van het verleden en het creëren van sporen voor de toekomst. Het idee is om voort te bouwen op het poëtisch potentieel van de deelnemers, en het project zal resulteren in de creatie van een fanzine en lezingen. Dit project wordt gesubsidieerd door de Innovatiesubsidie van de afdeling Sociale Cohesie van COCOF. Nativitas is een van de partners in het project, samen met onze volwassen gebruikers van het sociaal restaurant. Er is ook contact opgenomen met kinderen van een jeugdcentrum in Sint Gilles -Le Bazar-; ouderen van een dagcentrum voor ouderen -AtollSud-; en een collectief voor mensen met meerdere genders: His/Her/Their stories.

De eerste 2 workshops met Nativitas gaven een eerste indruk van het project, maar het is duidelijk dat er nog een weg te gaan is. Er namen 11 mensen deel. In de eerste workshop hielp het werken aan onze emoties (vreugde, verdriet, hoop, boosheid) sommigen van ons om dingen duidelijker te zien; voor één deelnemer in het bijzonder was het te moeilijk. De 2e workshop leerde ons hoe we onze teksten declameerbaar konden maken. Om verder op te volgen...

4.3.8. DE SPIRITUELE DIMENSIE BIJ NATIVITAS

➤ **Spirituele Vrijdag** is een tijd om ons opnieuw te richten op het Woord van God en zijn Eucharistische Aanwezigheid in het dagelijkse leven van “La Bicoque”. Monica, begeleid door pater Gérard, is elke week de drijvende kracht hierachter.

➤ Op ons verzoek organiseerde Alison Jane van de VS-groep een rondleiding door **de Malel-tentoonstelling** "La Rencontre" in de Ter Kamen-abdij. Het is een andere manier om te bidden via zo'n 70 schilderijen, wandtapijten, gouaches en tekeningen van de man die bekend staat als "de schilder van de vreugde".

➤ Tijdens de vastentijd bracht een **bezinningsdag** met als thema "De vastentijd in mijn leven" een twintigtal mensen samen in “La Bicoque”.

Na de inleiding en de uitwisselingen gaven vragen en antwoorden stof tot nadenken. De Eucharistie werd gevolgd door een vreugdevol delen van aards voedsel. We werden verzadigd met vriendschap en vragen die ons misschien verder kunnen leiden tijdens de bezinning in 2024. Wie weet?

➤ Op Goede Vrijdag werd in “La Flûte” een **kruisweg** georganiseerd door Monica en Abbé Gérard, met ongeveer dertig deelnemers. Tegelijkertijd nam een kleine groepje van Nativitas

deel aan de kruisweg van pater Guy Gilbert in de kerk van Saint Gilles voor de pelgrims die naar Banneux waren gegaan. We animeerden twee kruiswegstaties die ons het meest geraakt hebben.

➤ De **bloemenmis en de kerstmis** zijn spirituele hoogtepunten van Nativitas. Zoals Monica poëtisch omschreef: "God houdt nooit op herboren te worden, niet alleen met Kerstmis, maar elk jaar in de sublieme wedergeboorte van de lente. De natuur explodeert met schoonheid, geuren en vogelgezang, waar we onze stemmen en harten verenigen door Schubert, Haydn te zingen...".

De **bloemenmis** werd opgedragen op zondag 11 juni 2023 om 15.00 uur in de Kapellekerk voor een ruim publiek. Het Ensemble Nativitas, onder leiding van Monica, onze stichteres, voerde Schuberts *Mis in G groot uit*. De kerk was prachtig versierd met bloemen en de processie van kinderen gaf de viering een levendig tintje.

Op zaterdag 24 december woonde een groot aantal vrienden van Nativitas om 16.30 uur **de kerstmis** bij in de Kapellekerk. Voorafgegaan door een processie die een levende kerststal voorstelde en een wake, werd de mis geleid door het Nativitas Ensemble, onder leiding van Monica, dat *de Middernachtmis* van Marc-Antoine Charpentier zong. De kerkgemeenschap zong mee met een reeks kerstliederen. Een uiensoep in "La Bicoque" bracht het evenement tot een vreugdevol einde.

➤ **Bedevaarten naar Banneux:** In het kader van de 7e Werelddag van de Armen, ingesteld door paus Franciscus in 2017, namen 18 mensen van Nativitas deel aan het hele weekend en 5 anderen kwamen op zondag, waaronder Monica die ontdekte hoe vreugdevol en warm de sfeer was. Ze ontmoette opnieuw de apostolische nuntius, Mgr. Franco Coppola, die voorging in de afsluitende mis van de bedevaart.

Elke dag gingen een verscheidenheid aan workshops door (zang, dans, woorden en gebaren, theater, kijken, fresco's, schrijnspele, woorden en klei, creatief schrijven, de kruisweg, wandelen en praten, film van de verschijningen, ontdekkingsspelletjes, luisteren), eenvoudige en overvloedige maaltijden, tijd samen in de grote kerk voor de wake, fakkelprocessie en mis. De Brusselse groep bestond uit 80 pelgrims van Nativitas, l'Entraide Saint Gilles, de Groene Poort, l'Alliance de Miséricorde, les Petites Sœurs de Jésus en Poverello.

➤ Pelgrims uit Banneux kwamen samen in de **Grot van Onze Lieve Vrouw van Lourdes in Jette** voor een gebedsnamiddag. De verantwoordelijke priester liet ons kennismaken met de site: de grot lijkt erg op die van Lourdes, met een authentieke steen uit de Grot van Massabielle onder het Mariabeeld. In de aangrenzende parochiekerk was de uitwisseling over de gebaren van Maria, afgebeeld in de felgekleurde glazen-in-loodramen, een heel mooi spiritueel moment.

➤ Een andere activiteit in het verlengde van Banneux was een ontspannend uitstapje naar het **provinciedomein de Gavers** rond een vijver van 20 hectare waar je kunt fietsen, wandelen, zwemmen, volleyballen, spelletjes spelen, enz. We picknickten en lazen het evangelie van Marcus waarin "Jezus de twaalf op zending stuurt en hen daarna uitnodigt om te rusten". Vele spontane intenties stroomden uit onze harten als klap op de vuurpijl van deze mooie dag.

4.3.9. MUZIEK EN NATIVITAS

➤ **Met de Muziekkapel Koningin Elisabeth**

De vzw Nativitas wil ook cultuur aanmoedigen door de meest kansarmen toegang te bieden tot culturele en artistieke activiteiten. Het is in deze context dat de Muziekkapel met ons samenwerkt om concerten van hoge kwaliteit aan te bieden in Nativitas zelf, door solisten in residentie te sturen en de logistieke steun te bieden die nodig is om deze ongewone concerten te organiseren. *Het eenvoudige doel is om de artistieke uitmuntendheid van de Muziekkapel, dankzij haar meesters en jonge musici, te delen met een publiek dat daar van nature geen toegang toe heeft. Muziek is enig en we kunnen alleen maar hopen dat ze voor iedereen toegankelijk is. De voordelen zijn wederzijds, zowel voor het publiek als voor de artiest, die enorm wordt verrijkt door het contact met verschillende publieken. De ware artiest heeft tenslotte ook een verantwoordelijkheid tegenover de samenleving*". Dit zijn de woorden van de verantwoordelijken van de Muziekkapel over de concerten die hier worden gegeven.

- **Vier pedagogische concerten** per jaar stellen ons in staat om de crème de la crème van artiesten die nog steeds in opleiding zijn bij de Muziekkapel te verwelkomen in "La Flûte Enchantée", met 76 deelnemers:

- In april met Matteo Bevilacqua aan de piano en het Nebelmer Trio met piano, viool en cello
- In juni met Hadwijch en Lionel met piano en viool
- In oktober met Michael Song met cello, Rini Yoshimoto met viool en Christia Hudziy aan de piano
- In november met Yewon Cho met cello, Katsura Mizumoto aan de piano, Mathieu Walenzik, bariton
- In januari "Sharing Joy" met François Padaille, tenor, Francisco Lourenco, altviool en Nina Sene aan de piano.
- In maart verkregen we 30 kaartjes voor **het Galaconcert van de Muziekkapel** in Bozar in de prachtige zaal Henry le Bœuf, in aanwezigheid van koningin Paola, erevoorzitter van de Kapel, en koning Albert II.

Naast de 30 ingeschreven personen stonden er nog 17 mensen op de wachtlijst. Uiteindelijk verkregen ook zij een plaats bij een prachtig concert met Augustin Dumay als dirigent, Louise Foor als sopraan, Hawijck Elders en Nour Ayadi aan de piano.

➤ **Met De Munt en haar project "Een brug tussen twee werelden"** wordt Nativitas bijzonder verwend, want we ontvangen 15 kaarten voor elke laatste repetitie en 7 kaarten per concert of recital, afhankelijk van de muzikale programmatie. Bovendien krijgen we soms een aantal extra tickets.

- Opera pre-generales : 123 deelnemers, waaronder 51 verschillende personen : Eugene Oneguine, Bastarda I en II, Henry VIII, Nos, Cassandra, The Tale of Tsar Saltane, Das Rheingold.
- Concerten in Bozar : 38 deelnemers, waaronder 23 verschillende personen : Gliere Symfonie, Tchaikovsky, Don Juan, Mahlers Symfonie nr. 2 "Auferstehung", Schumanns Rheinische Sinfonie.
- Recitals in De Munt: 28 deelnemers, waaronder 19 verschillende personen : Eclats de folie, Clair-obscur, Slavische liederen, Nicht Wiedersehen.
- De halve finale van de Koningin Elisabethwedstrijd in Flagey: 8 willekeurig gekozen gelukkigen maakten gebruik van de 8 aangeboden plaatsen om om 15 uur naar 6 kandidaten te luisteren.

- Kerstconcert in de Zavelkerk georganiseerd door de Munt en haar partner de Fondation be.Source ten voordele van kwetsbare ouderen, met een barokrepertoire gespeeld door Bernard Foccroulle (orgel), Yun Kim en François Fernandez (viool) en Debarah Cachet (sopraan). 21 Nativitas-leden woonden het concert bij.

➤ **Concerten in open lucht :**

- *Classissimo in het Théâtre Royal du Parc*: dankzij een muzikale gastheer krijgen we voor het 3e jaar op rij 15 vrijkaarten voor elke concertavond van artistiek directeur Georges Dumortier. Dit prachtige augustusfestival bood een kleurrijk, eclectisch en multicultureel muzikaal programma, met opera, wals, Amerikaanse muziek en revolutionaire liederen op het programma.

Van 4 tot 10 augustus kunnen deelnemers zich meerdere keren inschrijven. De thema's zijn uiteenlopend: Klassiek en folk, Romantische parels, El Mundo de Piazzolla, Chopin, Femmes-Frauen- Donne-Women-Vrouwen, Jouez jeunesse - Pierre et le Loup, Grèce-révolte et liberté.

- *Brusselons op Kasteel Karreveld*: 30 plaatsen werden gereserveerd voor de musical 'West Side Story'. Door het verhaal van Shakespeares Romeo en Julia te transponeren naar de straten van New York, is dit liefdesverhaal sinds de première in 1957 uitgegroeid tot een van de meest emblematische Broadway-musicals. Voor de 25e verjaardag gaat Brussellons een nieuwe uitdaging aan: West Side Story creëren in het Frans.

- Sésame, de sleutel tot het *Klarafestival*: in maart maakten we door een gast kennis met dit bekende festival in Bozar. Het concept is heel interessant, want de begunstigden worden eerst verwelkomd op een receptie met broodjes en drankjes. Een muzikant geeft een inleiding en uitleg over het concert voor de opening van de concertzaal van Henry Le Boëuf. Er zijn 58 tickets toegewezen voor 4 concerten en 1 open repetitie over de volgende thema's: Les mots d'amour, Electric fields, The folly of desire, Last & first men.

- Sésame, de sleutel tot het *Walden Festival* werd ons aangeboden tijdens een weekend in juli. Dit zomerfestival is een kruising tussen klassieke muziek, jazz en niet-westerse muziek. De concerten worden gegeven in een ontspannen sfeer, in de zon of binnen, in en rond het Leopoldpark. We hebben 20 plaatsen kunnen verkrijgen.

Een beetje toeristische info: Over het Leopoldpark gesproken, wist u dat Brussel in de 19e eeuw ook zijn eigen diertuin had, net als Antwerpen? Brussel had een gebrek aan groene ruimtes als gevolg van de industrialisatie. In 1847 besloot een groep burgers uit de middenklasse om een zoölogische tuin aan te leggen met een wintertuin en een natuurhistorisch museum. In 1851 kocht de Stad Brussel 6 hectare van Chevalier Dubois de Bianco om er een diertuin aan te leggen. Bezoekers zagen de tuin echter meer als een plek om rond te dwalen met dieren dan als een plek voor wetenschappelijk onderwijs, wat in feite het oorspronkelijke doel was. Toen er in 1861 nieuwe recreatiegebieden werden aangelegd - het Terkamerenbos en de Louizalaan - werd de diertuin verlaten en verdwenen de dieren. De diertuin sloot zijn deuren voorgoed in 1878 en de diertuin werd het Leopoldpark in 1880.

- *Brussels Choral Society & Brussels Orchestra Philharmonic* presenteerden een aangrijpend en krachtig concert met 3 stukken die het vermogen van de menselijke geest tot veerkracht en hoop vierden. We kregen 15 plaatsen dankzij een vrijwilliger die in de BCS zingt. Sara Hamidi (soliste) en Kris Belligh (bariton) zongen 2 grote koorwerken van Brahms: Schicksalslied en Ein deutsches Requiem, evenals de wereldpremière van Sounds of Baghdad van de Belgisch-Iraakse componist Qoutayba Neaimi.

Brussels Choral Society, opgericht in 1979, is het grootste amateursymfoniekoor in België, met ongeveer 90 leden van meer dan 20 verschillende nationaliteiten.

➤ ***Nativitas huisconcerten met 90 deelnemers***

- *Masters van het Koninklijk Conservatorium van Brussel*: Alistair Matthews, Li Cao en Rongchen Xi hadden een publiek nodig voor hun eindejaarsexamens. Hun docente, Eliane Reyes, bedacht dit concert om haar studenten de kans te geven te oefenen op onze mooie piano.

- *Trio van Ravel*: Matéo Dhédin ontdekte Nativitas vorig jaar. Samen met zijn vrienden van het Conservatorium, Sven en Hugo, gaf hij ons een prachtig kerstconcert om Nativitas te bedanken voor het feit dat ze er zo lekker konden eten tegen onklopbare prijzen. Voor dit 2e concert heeft hij Emile Nielsen (viool) en Arsène Gerbenot (cello) uitgenodigd voor 60 minuten Dvořák.

- *Duo Chopin en Rachmaninov* : opnieuw trakteerden Matéo en Hugo ons op 50 minuten sonates van Chopin en Rachmaninov.

- *Julie Roze*: toen ze voor "La Flûte enchantée" langsliep, zag deze jonge vrouw de piano staan en kwam ze een recital geven met klassieke Latino muziek.

- *Cristal Moon* over "de goddelijke genade": deze jonge autodidactische pianist, doordrenkt van spiritualiteit, leerde Monica kennen via een vriend die in het Nativitas Ensemble zingt. Hij speelt en zingt zijn eigen composities en charmeerde ons door zijn vriendelijkheid en zijn zuiverheid van ziel.

➤ ***Het populaire koor van de Marollen en het Nativitas Ensemble***

- Monica heeft de gave om een vreugdevolle familiesfeer te creëren wanneer ze op dinsdag achter de piano gaat zitten om haar *populaire koor* te leiden. Met haar attentvolle en liefdevolle aanwezigheid voor iedereen straalt Monica de welwillendheid uit die mensen met verschillende achtergronden tot rust brengt, verzoent en verenigt door de zang.

- Het "*Ensemble Vocale Nativitas*" is een koor dat bestaat uit ervaren musici. Het repeteert elke maandag van 20.15 tot 22.00 uur onder leiding van Monica. Het koor treedt op tijdens missen in verzorgingstehuizen (Petites Sœurs des Pauvres, enz.) en gevangenissen (Saint Gilles). Met orkestbegeleiding zingt het Ensemble Nativitas sinds enkele jaren de Bloemenmis en de Kerstmis.

4.3.10. VRIJWILLIGERS EN STAGIAIRS

➤ Meer dan honderd vrijwilligers zetten zich om de beurt in voor de mensen die bij Nativitas aankloppen voor ondersteuning. Zowel voor als achter de schermen is het de ter beschikking gestelde tijd, het talent en het hart van ieder van hen die het mogelijk maakt om de grote missie uit te voeren door middel van een breed scala aan diensten: bar, keuken, afwas, tafeldienst, uitdelen van gratis voorwerpen, douches, vestiaires, voedselpakketten, schoonmaak, diverse reparaties, leveringen, opruimen, vuilnisbakken, wasserij, activiteiten, workshops, moestuin, artikel 27, taalcursussen, naaien, brocante, koor, gebedsgroep, sociale en juridische hulp, transitopvang, excursies, administratie, ontmoeting met gasten, kleine bijzondere diensten, etc. De meeste vrijwilligers bieden elke week een halve dag van hun tijd aan. Er moet dus gewerkt worden aan cohesie, wat geen sinecure is als iedereen "zijn dag" van dienst heeft. Daarom worden er bijeenkomsten georganiseerd onder vrijwilligers. In 2023 kwam een groot aantal vrijwilligers samen voor een gezellig samenzijn. Verschillende andere

informele bijeenkomsten werden spontaan georganiseerd en droegen bij aan de dynamiek van de teams. In 2023 werden meer dan **15.000 uren** vrijwilligerswerk verricht om de verschillende missies van de vereniging uit te voeren!

➤ Onze maatschappelijk werker begeleidde 1 maatschappelijk werker ***in opleiding*** van de Haute Ecole ISFSC, Poststraat 111 in Schaarbeek, voor haar 2e jaars-stage. Bovendien stemde ze ermee in om 2 andere jonge vrouwen tijdens haar permanenties op te leiden toen er geen stagiaire was. De ene is juriste van opleiding en heeft gevraagd om haar vrijwilligerswerk in de sociale dienst te doen. De andere heeft een Italiaans diploma in sociaal werk, maar heeft nog nooit gewerkt en wil graag een "stage" lopen om haar opleiding in het Brusselse veld af te ronden.

➤ 8 jongeren van verschillende scholen hebben deelgenomen aan een ***sociale stage*** bij Nativitas.

5. Netwerken en partnerschappen: hun bijdrage aan het vervullen van de missies; evaluatie van samenwerkingsovereenkomsten

5.1. Onze partners

5.1.1 DE VOEDSELBANK BRUSSEL-BRABANT

De Voedselbank Brussel-Brabant zamelt overschotten in van supermarkten (producten die vóór de houdbaarheidsdatum uit de voorraad zijn gehaald), overschotten van de voedingsindustrie (droge producten, diepvriesproducten en koelproducten), enz. Ze organiseert ook voedselinzamelingen (regelmatig in de supermarkten, met name in de winkels van Delhaize, Colruyt en Carrefour). Het gratis ingezamelde voedsel wordt herverdeeld onder verschillende partnerverenigingen, waaronder Nativitas.

De Voedselbank streeft ernaar om zoveel mogelijk voedsel in te zamelen om tegemoet te komen aan het groeiend aantal mensen in nood. Desondanks wordt het steeds moeilijker om aan voedsel te geraken. Dit is met name te wijten aan een beter voorraadbeheer door de grote distributeurs, maar ook aan nieuwe platforms, vaak gerund door start-ups, die een optimale benutting van de onverkochte producten nastreven. Hierdoor beroven ze tegelijkertijd de verenigingen die van die overschotten afhankelijk zijn. Het is moeilijk om een evenwicht te vinden.

5.1.2 HET “DREAM”-PROJECT VAN HET OCMW VAN DE STAD BRUSSEL

DREAM (Distribution et Récupération d'Excédents Alimentaires à Mabru - Distributie en recuperatie van voedseloverschotten in Mabru) is het resultaat van een samenwerking tussen het OCMW van de Stad Brussel en het Brussels Marché Matinal (vzw Mabru). Het doel van het project is om onverkochte verse groenten en fruit van de Marché Matinal en andere leveranciers te recupereren en ze te herverdelen onder Brusselse verenigingen die actief zijn op het vlak van voedselhulp via de website van de “Bourse aux Dons” (beurs van de giften). Via een integratieregeling kunnen werknemers uit kansarme milieus beroepservaring opdoen en kwalificaties verwerven die van pas komen op de arbeidsmarkt. Via de Bourse aux Dons krijgen we tweemaal per week groenten en fruit om maaltijden te bereiden en om de voedselpakketten die we uitdelen aan te vullen. Het is een noodzakelijke aanvulling! Het basisidee achter deze twee organisaties is om voedselverspilling in België zoveel mogelijk te helpen verminderen, ten voordele van mensen die dringend voedsel nodig hebben.

5.1.3 HET EUROPEES HULPFONDS VOOR DE MEEST BEHOEFTIGEN (ESF+).

Dit fonds ondersteunt de landen van de Europese Unie om onder andere specifieke voedselhulp te bieden aan de meest kansarmen. Het fonds verplicht de verenigingen die het steunt ook om ondersteunende maatregelen te nemen om sociale uitsluiting te helpen verminderen.

In 2023 verkreeg Nativitas een groot aantal lang houdbare voedselproducten: melk, groenten- en visconserven, soepen in blik, meel, koffie, pasta en rijst, olijfolie en chocolade. Deze producten zijn uitsluitend bestemd voor ontvangers van voedselpakketten.

Onze erkenning werd herzien in 2023. Terwijl we waren goedgekeurd voor de distributie aan 171 mensen, mogen we nu aan 310 begunstigden distribueren. Als direct gevolg hiervan kunnen we nu rekenen op een grotere voorraad voedselpakketten voor onze distributiedienst.

5.1.4. HET DIABETESGEZONDHEIDSNETWERK

Nativitas werd lid in 2016 na een lange en vruchtbare samenwerking met een van de diëtisten van het Netwerk. Het diabetesnetwerk is een belangrijke partner die ons van zijn expertise voorziet door de ter beschikkingstelling van een professionele diëtist voor maandelijkse kookworkshops, en door de gezondheidsagenda die het doelpubliek informeert over activiteiten die door de leden worden georganiseerd. Het netwerk organiseert in november de Wereld Diabetes Dag, en Nativitas speelt alsdan een actieve rol in het onthaal en in het runnen van de standen van de gemeenschappelijke moestuin en van de buurtkeuken. Het netwerk laat ons mee profiteren van zijn zwembad en van zijn jaarlijkse excursie, die altijd interessant is. Dankzij het diabetesnetwerk komt Nativitas in een dynamiek waarin rekening wordt gehouden met de gezondheid van onze gasten.

5.1.5. DE SOCIALE KRUIDENIERSWINKEL "LES CAPUCINES"

Deze samenwerking gaat terug tot de oprichting van "Les Capucines". Nativitas verwijst er mensen in moeilijkheden die hetzij al toegang hebben tot onze voedselpakketten, hetzij niet omdat ze uit andere gemeenten komen dan 1000 Brussel. Deze samenwerking is een win-winsituatie, aangezien Nativitas zich ertoe verbindt de aanvragers sociaal op te volgen. In ruil daarvoor kan Nativitas op een andere manier voorzien in de voedselbehoeften van mensen. Deze goede banden hebben ertoe geleid dat "Les Capucines" ons op verzoek hun voedseloverschotten doorgeven. Dit wederzijdse vertrouwen creëert andere samenwerkingsverbanden bij het opzetten van projecten zoals "Cours pour tous" en PLASMA.

5.1.6. ART 27 ASBL

Nativitas zou zeer beperkt zijn geweest in haar culturele missie als ze geen partner van Art 27 was geweest. Dankzij deze vereniging hebben we tal van activiteiten kunnen opzetten. Dit partnerschap is absoluut essentieel voor de ontwikkeling van het maandelijkse programma en het bieden van toegang tot nieuwe culturele evenementen voor ons doelpubliek met beperkte financiële middelen.

De vzw *Artikel 27* werd in 1999 in Brussel opgericht met als missie iedereen die zich in een moeilijke sociale en/of economische situatie bevindt, te sensibiliseren en aan cultuur te laten deelnemen. Ze probeert de kosten van culturele evenementen te drukken door een korting aan te bieden die geldig is in vele theaters en tentoonstellingszalen in Brussel en Wallonië. Haar werk krijgt vorm in een netwerk met sociale en culturele partners en het grote publiek (zie: www.Article27.be). Waarom artikel 27? Dit is een rechtstreekse verwijzing naar artikel 27 van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens, waarin staat: "Eenieder heeft het recht vrijelijk deel te nemen aan het culturele leven van de gemeenschap, te genieten van kunst en te delen in de wetenschappelijke vooruitgang en de voordelen daarvan".

5.1.7. DE MIDDAGEN VAN DE POËZIE

Als begunstigde van het Sésame-programma van de MRBAB kreeg Nativitas de kans om de verantwoordelijken van de Middagen van de Poëzie te ontmoeten, die ons gratis toegangskaarten aanboden voor hun sessies en schrijfworkshops.

5.1.8. EEN CULTURELE GIDS: SARAH CORDIER

Er is een samenwerkingsverband opgezet tussen Nativitas en deze uitzonderlijke freelance gids, mevrouw Cordier. Ze heeft ons ontmoet tijdens een van haar vele rondleidingen in de MRBAB. Gepassioneerd en fascinerend, past ze zich gemakkelijk aan ons zeer gemengde publiek aan.

5.1.9. THEATER

Ons culturele aanbod kan worden uitgebreid met theateruitstapjes 's avonds en in het weekend, dankzij een vrijwilliger die verantwoordelijk is voor de contacten met de directies om de verschillende voorstellingen die het hele jaar door worden aangeboden te analyseren. Vervolgens stelt zij samen met de cultureel manager van Nativitas het maandelijkse programma op. Onze groep heeft uiteindelijk naam gemaakt dankzij onze regelmatige aanwezigheid in het Théâtre des Tanneurs, Théâtre National, Théâtre des Martyrs, Théâtre des Riches Claires, Théâtre Le Public en Théâtre des Galeries.

5.1.10. DE MUNT

Nativitas is geïntegreerd in het sociale programma 'Un pont entre deux mondes' van De Munt. Dit gaf toegang tot 15 gratis plaatsen bij de maandelijkse operavoorstellingen. Velen hebben met verwondering de wereld van de opera ontdekt en sommigen hebben hun kleinkinderen ermee laten kennismaken. Sinds 2022 hebben we ook 7 tickets ontvangen voor concerten in Bozar en 7 tickets voor recitals in De Munt. In 2023 werden 8 tickets aangeboden voor de halve finale van de Koningin Elisabethwedstrijd en 20 tickets voor het kerstconcert.

5.1.11. DE MUZIEKKAPEL

De samenwerking met de Muziekkapel Koningin Elisabeth is een geschenk uit de hemel! Getalenteerde studenten in residentie geven ons al jaren educatieve en Sharing Joy concerten van hoge kwaliteit. We worden ook uitgenodigd voor het jaarlijkse Galaconcert in Bozar.

5.1.12. URBAN TREE

Deze samenwerking met Urban Tree, een start-up die stadslandbouwprojecten aanbiedt waarbij zoveel mogelijk gerecycleerd materiaal wordt gebruikt, was de logische uitbreiding van Nativitas gevoeligheid voor projecten met een ecologische en duurzame inhoud. Met Urban Tree gaan we verder met de ontwikkeling van witloof- en oesterzwammen in de kelder, aromatische kruiden in de verticale moestuin en een breed scala aan groenten in de buurtmoestuin.

5.1.13. GGC

De Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie regelt en beheert de gemeenschapsmateries in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest die beide gemeenschappen aanbelangen. In het bijzonder is de GGC bevoegd voor gezondheid en bijstand aan personen in het Brussels Gewest. Ze is verantwoordelijk voor individuele personen (de Brusselaars, maar ook zij die een beroep doen op de diensten van Brusselse instellingen voor gezondheidszorg en persoonlijke bijstand) en meer dan 300 tweetalige “bicommunautaire” instellingen en diensten (ziekenhuizen, OCMW's, zorgvoorzieningen, onthaalcentra, enz.)

In 2023 werd een zeer belangrijke mijlpaal bereikt voor Nativitas door de erkenning van de VZW als centrum voor dagopvang in het kader van de ordonnantie van 14 juni 2018 betreffende de noodhulp aan en de inschakeling van daklozen. Erkende centra voor dagopvang bieden opvang, een psychosociale ten laste neming, een administratieve begeleiding, en ten minsten één dienst voor hulp bij het dagelijks leven; en zetten gerichte acties op om aan uitzonderlijke situaties, zoals bijzondere weersomstandigheden, het hoofd te bieden (zie de voorzieningen die we voor 2023 hebben getroffen in de rubriek vestiaire).

We hadden al geprofiteerd van de zeer welkome toekenning van een GGC-cultuursubsidie in 2020, verlengd over drie jaar, die ons in staat stelde om het culturele programma te realiseren en gratis toegang te bieden aan ons doelpubliek nog vóór 2023.

Vandaag hopen we de organieke subsidies te verkrijgen waarop we recht hebben op grond van onze erkenning.

5.1.14. PARTNERS van TRANSIT NATIVITAS

In 2023 zijn onze transit-partners: l'Union des Locataires Marollienne, Jamais sans Toit, Transit Rue, Douche Flux, la Rencontre, Service Droit des Jeunes, Réseau d'Aide aux Problématiques d'Addiction.

De externe sociaal adviseur speelt een belangrijke rol in het bijstaan van onze sociale dienst bij de implementatie van het sociale integratieproject via duurzame huisvesting. Zo kan Nativitas samenwerken met relevante diensten op het gebied van toegankelijke en gezonde huisvesting in Brussel.

5.1.15. COCOF

Binnen het Brussels Hoofdstedelijk Gewest is de Franse Gemeenschapscommissie (COCOF: commission communautaire française) bevoegd voor de gemeenschapsmateries in het franstalig deel van het land. Dit zijn voornamelijk: cultuur, onderwijs, gezondheidszorg en bijstand aan personen.

De COCOF-subsidie voor ons transit-huisvestingsproject draagt bij tot de kwaliteit en duurzaamheid van de sociale ondersteuning en infrastructuur die aan onze bewoners wordt geboden.

5.2. Volwaardig lid van AMA, Fédération des Maisons d'Accueil et des Services d'Aide aux Sans-Abri.

Nativitas is sinds 2020 lid van de AMA. De AMA ondersteunt en adviseert haar leden met competentie, professionaliteit en beschikbaarheid. De Federatie schakelt ons in een netwerk in, informeert ons over terreinacties, werkt rond erkenningskwesties, biedt opleidingen aan, volgt de wetgeving op, enz.

Het was vooral dankzij de steun van de AMA en de solidariteit van haar leden dat Nativitas haar erkenning als centrum voor dagopvang kon verkrijgen vanwege de GGC. Al bijna 50 jaar is Nativitas blijven groeien en biedt het vandaag de dag een dienst aan om mensen te helpen, net als vele andere verenigingen die al gesteund worden door de openbare diensten van de Stad Brussel.

Nativitas neemt deel aan de Brusselse werkgroep voor de centra voor dagopvang, samen met de andere verenigingen uit de sector.

6. Communicatie

6.1. Website

De website van de vereniging (www.nativitas.be) wordt voortdurend bijgewerkt. Hij wil duidelijk, gebruiksvriendelijk en aantrekkelijk zijn. Onze webmaster publiceert snel nieuws, foto's, artikelen van deelnemers en de culturele kalender.

Het team van de website doet er alles aan om de beperkingen en wetten met betrekking tot de verspreiding van afbeeldingen en tekst te respecteren. Daarom is er een toestemmingsformulier opgesteld om de toestemming te krijgen van derden die gefotografeerd, gefilmd of opgenomen wordt.

Een goed bijgehouden Facebookpagina biedt informatie en foto's over actuele gebeurtenissen bij Nativitas.

6.2. "Hallo... Nativitas"

Drie keer per jaar publiceren we een nieuwsbrief waarin we aandacht besteden aan één of ander aspect van Nativitas. Deze publicatie is met name bedoeld voor vrienden en donateurs die belangstelling hebben voor Nativitas en ons helpen ons werk voort te zetten.

7. Varia

7.1. Jaarlijkse sluiting

In de maand augustus sloot Nativitas haar deuren om renovatie- en onderhoudswerkzaamheden te kunnen uitvoeren. Het is altijd nodig om bepaalde lokalen of faciliteiten die gedurende het jaar bijzonder druk bezocht worden, grondig op te frissen.

7.2. Investeringsen

➤ *Werken in « La Bicoque »*

Tijdens de zomer van 2023 werden een aantal werken uitgevoerd in “La Bicoque”. Enerzijds werd de buitenbekleding van het platte dak boven de sanitaire ruimte volledig gerenoveerd om een lekkageprobleem op te lossen. Er werd ook isolatie aangebracht aan het dak en tegelijkertijd werd het binnenplafond volledig gerenoveerd. Een deel van het plafond van de woonkamer werd ook gerenoveerd na schade door een ongeluk.

De opslagruimte van de galerie heeft een metamorfose ondergaan door de installatie van een professionele rangeerkast, waardoor onze opslagruimte aanzienlijk is vergroot. Deze operatie werd mogelijk gemaakt door de gulle financiering en het harde werk van vele vrijwilligers. We hadden een bruikbare opslagruimte van ongeveer 42 m², die nu is toegenomen tot 97 m² - meer dan het dubbele. Zonder rekening te houden met de directe laadcapaciteit op de vloer, zijn we van een capaciteit van ongeveer 2,1 ton naar ongeveer 14,5 ton gegaan. We hebben ook van de gelegenheid gebruik gemaakt om een grote schoonmaak uit te voeren en een aantal muren opnieuw te schilderen.

We moesten ook een aantal grote technische upgrades uitvoeren, waaronder het vervangen van de waterontharder. De waterontharder is essentieel vanwege de hoge kalkaanslag. Het filtert voornamelijk het water voor onze keukens en douches en beschermt ook de verschillende machines en sanitaire installaties, waardoor de levensduur van onze apparatuur wordt verlengd. De kranen in de keuken en de douche zijn essentieel voor dagelijks gebruik.

➤ *Onderhoudswerken bij Transit*

Eind 2022 konden we de hele Transit opnieuw schilderen. Muren, plafonds, deuren, trappen ... een team van professionals was betrokken bij dit grote project, dat het gebouw een frisse nieuwe look gaf.

In 2023 hebben we de renovatiewerkzaamheden voortgezet, met name door alle gordijnen te vernieuwen en nieuwe, sterke gordijnrails te installeren die bestand zijn tegen het intensieve gebruik door onze gasten.

We zijn ook begonnen met het renoveren van de vloeren in de verblijfsruimten, waarvan sommige nog een nieuwe vloer moeten krijgen.

Bovendien bereiken de 6 individuele boilers die goed worden onderhouden het einde van hun levensduur. Dankzij regelmatig onderhoud hopen we ze iets langer te kunnen laten meegaan dan hun opgegeven levensduur. Een van deze 6 boilers moest echter al worden vervangen.

➤ **Energietransitie en renovatie**

We zetten de grondige studie van de staat van alle gebouwen (isolatie in het bijzonder) voort met de steun van BRUXEO. Deze confederatie, die social profit verenigingen in Brussel vertegenwoordigt, kan ons haar expertise gratis ter beschikking stellen via een energieaudit en ondersteuning op lange termijn. Met hun advies kunnen we een langetermijnprojectie maken van de investeringen die we moeten doen om de energieprestaties van onze huizen aanzienlijk te verbeteren.

7.3. Specifieke erkenningen en machtigingen

Om de diensten van de vereniging te kunnen bieden, is Nativitas onderworpen aan specifieke controles en normen en beschikt zij over een aantal specifieke erkenningen en machtigingen:

- Hoge Bescherming van Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Astrid van België
- Vivalis.brussels, de nieuwe naam van de GGC/COCM-administratie: Goedkeuring CJ/DC/011
- Federale Overheidsdienst Financiën: machtiging tot uitreiken van fiscale attesten
- FAVV (AFSCA) : AER/BRU/011/309
- Brussel-Stad HORECA
- Voedselbank Brussel-Brabant
- Europees Sociaal Fonds+ (ESF+)
- OCMW Brussel : DREAM
- Artikel 27 VZW
- Cellule de Captation et Création de Logements (CCL), VZW L'Ilot
- VZW « Les Capucines»
- Sociale coördinatie van de Marollen

DANKBETUIGINGEN

Meer dan honderd vrijwilligers werken samen met onze managers om al deze activiteiten uit te voeren. Zonder hen zou de VZW haar missie niet kunnen vervullen. Ze moeten zich vernieuwen en heruitvinden om zich voortdurend aan te passen aan onvoorziene omstandigheden. Hartelijk dank voor hun beschikbaarheid, uw dynamisme en uw trouw!

Onze hartelijke dank gaat uit naar de COCOF, de COCOM/GGC, de Koning Boudewijnstichting, de vereniging "Femmes d'Europe", de Société Royale de Philanthropie, de Muziekkapel Konigin Elisabeth, het Lycée Français, Lokumo, de Stichting Futur 21, de Stichting Rostenne en de Voedselbank, die onze projecten zo doeltreffend en genereus hebben gesteund. Deze steun is voor ons van onschatbare waarde.

Tot slot willen we al onze donateurs, individuen, verenigingen en bedrijven bedanken, die ons dankzij hun giften in staat stellen ons werk voort te zetten. Het is onmogelijk om ze allemaal op te noemen. Naar hen gaat onze immense dankbaarheid.

INHOUDSTAFEL

1. Voorstelling van Nativitas	1
2. Voorstelling van het project, de doelstellingen en de missies van het centrum	1
3. Voorwoord op dit Activiteitenrapport 2023	2
4. Beschrijving van de aangeboden diensten - statistieken	3
4.1. VOORZIEN IN BASISBEHOEFTEEN DOOR MIDDEL VAN DIENSTEN ZOALS: VOEDING (SOCIAAL RESTAURANT, VOEDSELPAKKETTEN, FEESTMAALTIJDEN); PERSOONLIJKE DIENSTEN, HYGIËNE (DOUCHES...), KAPPER, NAAISTER, VESTIAIRE	3
4.2. DE IMPASSE DOORBREKEN VIA DIENSTEN ZOALS SOCIO-JURIDISCHE DIENSTEN EN TRANSITHUISVESTING	7
4.3. PERSOONLIJKE ONTWIKKELING EN ONTSPANNING DOOR ACTIVITEITEN: CULINAIR, SPORTIEF, EDUCATIEF, ARTISTIEK EN CULTUREEL	9
5. Netwerken en partnerschappen: hun bijdrage aan de verwezenlijking van de missies; evaluatie van de samenwerkingsovereenkomsten	23
6. Communicatie	27
7. Varia	28
DANKBETUIGINGEN	30